

# کودک در حال رشد شما

در **سه ماهه اول** (14 هفته ابتدایی) زمان رشد سریع جنین است. همچنین فرزند شما در این دوران بیش از هر زمان دیگری در معرض آسیب دیدن از خطراتی مانند مصرف دخانیات، الکل، مواد مخدر، عفونت و عکس برداری اشعه ایکس است. در انتهای سه ماهه اول، فرزند شما به اندازه یک لیمو خواهد بود.

مغز فرزندتان رشد واقعی خود را از **سه ماهه دوم** (هفته‌های 15 تا 27) آغاز می‌کند و این اتفاق تا بیست سالگی ادامه دارد. در انتهای سه ماهه دوم، فرزند شما به اندازه یک سیب‌زمینی شیرین خواهد بود.

در **سه ماهه سوم** (هفته 28 تا زمان تولد)، فرزند شما برای متولد شدن آماده می‌شود. بیشتر بچه‌ها می‌توانند پس از هفته 36 بدون مشکل به دنیا بیایند. در این هنگام، فرزند شما به اندازه یک طالبی خواهد بود.

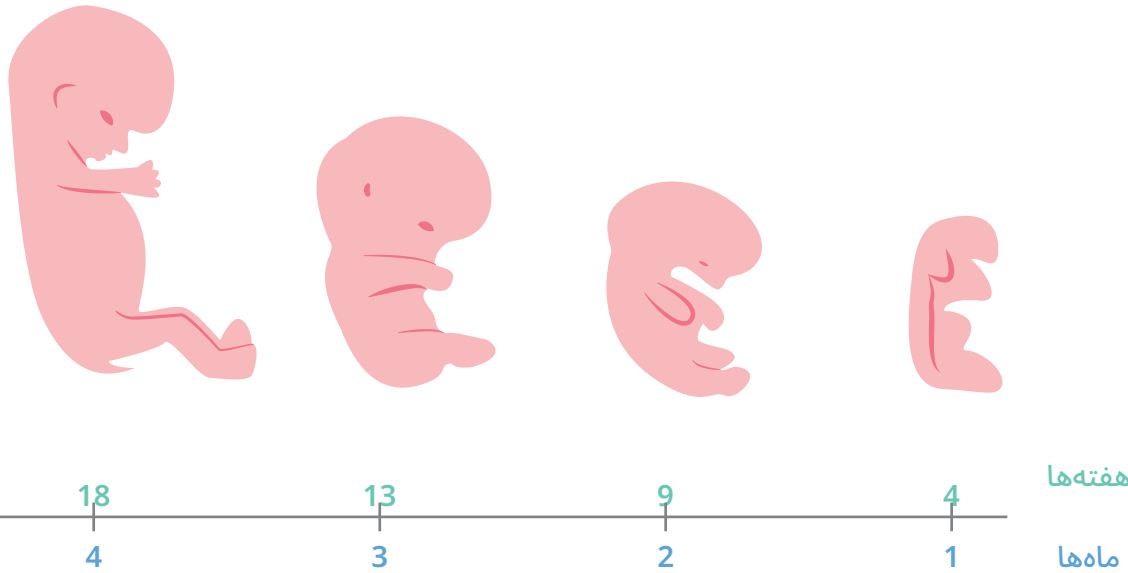
کودکی که پیش از هفته 37 به دنیا بیاید **زودرس است.**

کودکی که بین هفته‌های 37 و 39 به دنیا بیاید **کمی زود متولد شده است.**

کودکی که بین هفته‌های 39 و 41 به دنیا بیاید **دوره را تکمیل کرده است.**

کودکی که بین هفته‌های 41 و 42 به دنیا بیاید **دیر متولد شده است.**

کودکی که در هفته 42 یا پس از آن به دنیا بیاید **پس از موعد متولد شده است.**



## سه ماهه اول: هفته 0 تا 14

روز 1 - اسپرم و تخمک به هم می‌رسند

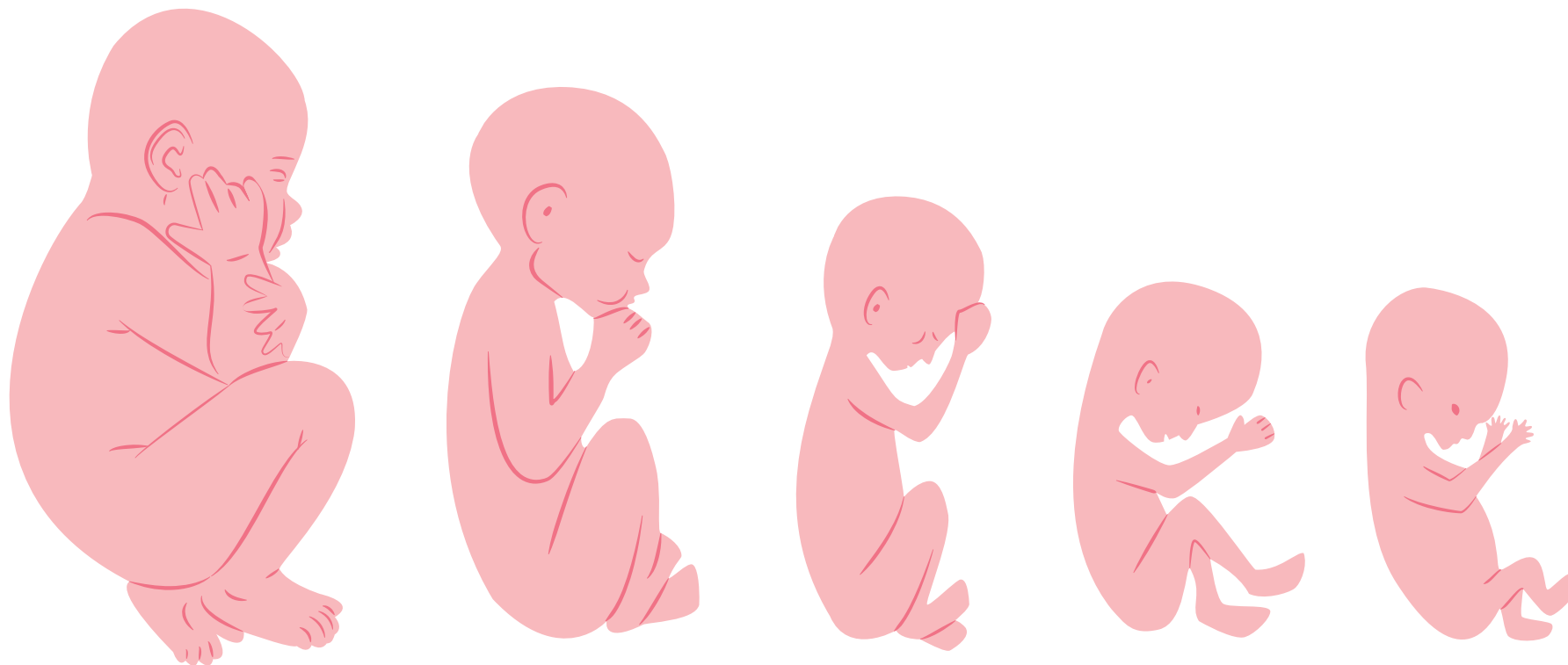
روزهای 7-10 - تخمک بارور شده به دیواره رحم می‌چسبد؛ جفت شروع به شکل گرفتن می‌کند

هفته 2 - رویان بر روی دیواره رحم شکل می‌گیرد؛ دوره‌های پرئود متوقف می‌شود

هفته 4 - چشم‌ها، گوش‌ها، بینی، ستون فقرات، مسیر هاضمه و سیستم عصبی شروع به شکل گرفتن می‌کنند؛ لوله (که در آینده قلب می‌شود) شروع به تپیدن می‌کند

هفته 8 - رویان به یک جنین که همه عضوها را دارد تبدیل می‌شود؛ استخوان‌ها شکل می‌گیرند

هفته 12 - لته‌ها، ناخن‌ها و آلت تناسلی شکل می‌گیرد، جنین می‌تواند حرکت کند اما احساس نمی‌شود؛ ممکن است پزشک بتواند صدای قلب را بشنود



هفته‌ها

40

36

31

27

22

ماه‌ها

9

8

7

6

5

### سه ماهه سوم: هفته 28 تا تولد

- هفته 28 - کودک می‌تواند مواد مغذی را ذخیره کند و به صداها پاسخ بدهد
- هفته 32 - چربی‌ها شکل می‌گیرند؛ حس چشایی رشد می‌کند؛ چشم‌ها به نور واکنش نشان می‌دهند
- هفته 36 - بدن فربه‌تر می‌شود؛ پوست حالت نرم پیدا می‌کند و یک ماده سفید رنگ و پنیری مانند روی آن را می‌پوشاند
- هفته 40/تکمیل شدن دوره - بیضه‌های پسرها در کیسه بیضه قرار دارد؛ اندام خارجی دخترها شکل می‌گیرد
- هفته‌های 40-42/پس از موعد - نقطه‌های نرم («فونتانل‌ها») روی سر کوچک‌تر می‌شوند، لایه چربی کوچک می‌شود، پوست خشک‌تر و شل‌تر می‌شود

### سه ماهه دوم هفته 15 تا 27

- هفته 16 - بچه می‌تواند صدای شما را بشنود؛ ممکن است حرکت کردن او را احساس کنید
- هفته 17 - سیستم ایمنی بدن شکل می‌گیرد و بچه شروع به ذخیره پادتن‌های شما می‌کند
- هفته 20 - موهای زائد بدن را می‌پوشانند؛ ابروها و مژه‌ها رشد می‌کنند؛ اولین مدفوع («مکونیوم») در روده‌ها ظاهر می‌شود
- هفته 24 - تنفس آغاز می‌شود
- هفته 26 - ممکن است بتوانید از روی شکمتان بدن بچه را احساس کنید